



Secretariaat : Michel Renders
Bosstraat 11 - 1950 Kraainem
tel. 02/725 72 87
e-mail: info@kna-kraainem.be
internet: www.kna-kraainem.be

Kraainem, augustus 2008

Waarde,

Met genoegen kondigen wij u de start van het nieuwe turnseizoen aan. Onze activiteiten herbeginnen vanaf **woensdag 3 september 2008**.

Het lid- en lesgeld blijft ongewijzigd, alsook het uurrooster. In deze brief kan u ze nog eens raadplegen. Nieuw dit jaar zijn de Venkra-Vendeltrainingen.

Graag kregen wij ook bijgevoegd aanmeldingsblad terug met eventuele verbeteringen. Het e-mail adres zal nog meer gebruikt worden om iedereen te informeren !

Zoals steeds is de verzekering in het lidgeld begrepen. Het is dus belangrijk dat wij dit tijdig ontvangen. Het bedrag kan bij voorkeur overgeschreven worden op onze bankrekening: **001-5329697-11** met vermelding van naam/voornaam en afdeling. Afrekenen ter plaatse kan ook natuurlijk, maar de rij kan lang zijn.

Meer informatie of hulp nodig? Kom gerust langs, geef een telefoontje of breng een bezoekje aan onze website: www.kna-kraainem.be

FunGym! Natuurlijk gaan wij verder met onze "Fun"-aanpak van de jeugdgymp. Plezier in sportbeleving blijft ons hoofddoel. Wij streven ernaar een juist evenwicht te zoeken tussen klassiek turnen en nieuwe FunGym.

Artistieke Gym dames, Ritmische Gym, Trampoline, AirTrack, Lange Mat! Alle specialisaties blijven bestaan. Niet vergeten dat om deel te nemen, je de basisbewegingen moet kunnen. Eerst informatie inwinnen bij de leiding!

Venkra - vendeliers! Vlaggen zwaaien, muziek, kracht en sierlijkheid. **Nieuw** bij KnA vanaf september 2008 !

Dans! : "Funky Jazz Kids" van 8 jaar tot 14 jaar en "Funky Jazz" vanaf 14 jaar elke DINSDAG in de Lijsterbes.

Fitness ! Callanetics op DINSDAG, **Cardio B.B.B.** en **Pilates** op WOENSDAG in de Lijsterbes.

Taiji Ch'uan/ Qi Gong! Eeuwenoude Chinese 'schaduwboksen' technieken. Totale controle van het lichaam. Op DINSDAG van 20u tot 21u30 in het Cammeland.

Fitness: Start op dinsdag 9 september 2008.
Dans: Start op dinsdag 9 september 2008.
Taiji/Qi gong: Start op dinsdag 9 september 2008.
FunGym: Start op woensdag 3 september 2008.

Ritmische Gym en DemoGym:
start op zaterdag 27 september!

Wij hopen u terug in september te mogen begroeten!

De KnA-medewerkers.