



Seizoen 2006-2007

[www.kna-kraainem.be](http://www.kna-kraainem.be)

[info@kna-kraainem.be](mailto:info@kna-kraainem.be)

## In deze uitgave

- 1 Wie, Wat Waar?
- 2 Leefregels  
Sporthal en Lijsterbes  
Vriendenkring
- 3 informatie  
Privacy wetgeving  
MVS
- 3 Specialisaties -  
voorwaarden
- 4 Uurrooster kna

**KnA-Kraainem vzw**  
**P/a Michel Renders**  
**A.Brackestraat 43**  
**B-1950 Kraainem**

# Welkom bij KnA

## Info

### Administratie

Hartelijk welkom bij onze vereniging. Wij hopen dat je een fijne tijd zal beleven bij ons. Hierna wensen wij een aantal inlichtingen door te geven die ons inziens belangrijk zijn bij het begin van een sportief jaartje.

Neem aub deze informatie rustig door en contacteer ons indien je meer toelichting of informatie wenst.

Veel turnplezier bij KnA!

Michel



## Administratief

### Wie, wat en waar?

KnA-Kraainem, vzw is een turnvereniging, opgericht in 1924 in Laag-Kraainem. Van bij haar oprichting is zij lid van de STB/FSG, later omgevormd tot ASG en sinds 2002 gefuseerd tot GymFed Vlaanderen, vzw (Gymnastiek Federatie Vlaanderen). GymFed geeft administratieve ondersteuning aan haar aangesloten leden (de verenigingen). Bijkomend zorgt zij ook dat de sportverzekering voor iedereen in orde blijft.

In de schoot van GymFed worden ook de officiële wedstrijden georganiseerd en kan er deelgenomen worden aan de recreatieve disciplines. De federatie telt meer dan 35.000 leden.

KnA-Kraainem is mede-oprichter en lid van de Kraainemse Sportraad en culturele raad. Onze vereniging levert ook de voorzitter en kasbeheerder van de Kraainemse Sportraad. Hierdoor staan wij ook nauw in contact met de gemeentelijke overheid, Bloso, de sportdienst van de provincie Vlaams-Brabant en de vzw De Rand.

KnA-Kraainem, vzw heeft een kleine kern van vrijwilligers die de hoofdtaken tot zich nemen. Dit is de huidige samenstelling:

### Raad van Beheer:

<b>Michel Renders</b>	Voorzitter / PR / ledenadministratie
<b>Maria Weets</b>	Vice-Voorzitter / kledij
<b>Josina Staelen</b>	Kasbeheerder
<b>Lindy Ramaekers</b>	Secretaris
<b>Huguette Dormaels</b>	Hoofdturnleidster
<b>Carine Craps</b>	Activiteitencoördinatie

### Technisch Comité:

<b>Huguette Dormaels</b>	Hoofdturnleiding
<b>Linda Renders</b>	Ritmiek / Turnsters / Demo
<b>Herman Cloetens</b>	Mannelijke afdelingen / Trampoline / JumpTeam
<b>Sophie Janssens</b>	Funky Jazz / ClipDance
<b>Carinne Hanon</b>	Basisgym Meisjes (6-10)
<b>Miek Waterschoot</b>	AGD / Lange mat / BBB
<b>Petra Vandermeiren</b>	Kleutergym / Juffers (10-14)
<b>Ana Dans Caceres</b>	Callanetics
<b>Chris Page</b>	Pilates



Alle foto's uit eigen archief. ©

## Leefregels

KnA-Kraainem, vzw is actief in 3 Kraainemse zalen. Elke zaal heeft een eigen indeling en

beheer. Daardoor moeten wij, als huurder, de verschillende regels even op een rijtje zetten.

## Sporthal

Onze jeugd- en toestelafdelingen of K-Gym/Fungym werken voornamelijk in de Gemeentelijke Sporthal van Kraainem, Patronaatstraat 10.

Wij beschikken over de grote zaal van de sporthal op

- woensdag van 18u tot 21u30
- zaterdag van 9u tot 12u

Buiten deze uren is het als lid van KnA niet



toegelaten in deze zaal te zijn. KnA-Kraainem, vzw draagt geen enkele verantwoordelijkheid buiten deze uren en buiten deze zaal. Trappenhal, speelplein, cafetaria en kleedkamers vallen niet onder onze bevoegdheid

Op elke training is iemand van de raad van bestuur of technisch comité aanwezig. Deze mensen staan ter beschikking om eventuele vragen te beantwoorden.

Wij beschikken over 2 kleedkamers met douchefaciliteiten in de sporthal. Deze gaan telkens op slot (onbewaakt en diefstalgevoelig). Na gebruik moeten deze ordelijk achtergelaten worden. Zo niet moet KnA de boete betalen. Schade zal steeds op de ouders verhaald worden. Wij raden aan de kleedkamers te gebruiken om te verkleeden, maar daarna uw benodigdheden in de daarvoor voorziene mand te plaatsen aan de bestuurstafel.

Wij kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden bij diefstal. Dus aub, geen juwelen, geld, Gsm's, game-boys, dure kleding en andere achterlaten.



Wij huren de zaal om

turnactiviteiten te organiseren. Daarom vragen wij ook met aandrang dat

wachtenden, hoewel welkom op de tribunes, geen extra spelletjes organiseren binnen de zaal.

De grote zaal mag enkel met sportschoeisel betreden worden (geen lederen zolen, geen zwarte zolen en zeker geen naaldhakken).

Onze turntoestellen oefenen op velen een grote aantrekkingskracht uit. Nochtans mogen zij NIET gebruikt worden zonder toezicht van onze technische leiding. Wij zijn dan ook verplicht hier zeer streng op te treden. Het gaat om uw en onze veiligheid. Een ongelukje zit in een klein hoekje en kan een catastrofe worden....

Balspelen, niet geïntegreerd in de trainingen zijn NIET toegelaten in de grote zaal. Buiten staan terreinen ter beschikking voor wie zich niet kan controleren. Je moet maar op een balk staan en een voetbal tegen je hoofd geknald krijgen!

Vuilnis hoort in de vuilniszakken langs de kant van de zaal. Het reglement van de sporthal verbiedt glas, drank en voedsel in de zaal.

Bezoekers worden NIET zonder begeleiding toegelaten tussen de opstellingen en groepen.

## Lijsterbes - Cammeland

Onze K-Fit en K-Dans afdelingen werken voornamelijk in het Gemeenschapscentrum "Lijsterbes", Lijsterbessenbomenlaan 6 te Kraainem of in het Cammeland, Lijsterbessenbomenlaan 10.

Wij beschikken over de grote zaal van het centrum op

- dinsdag van 18u30 tot 21u30
  - woensdag van 18u30 tot 21u30
- en het Cammeland op
- dinsdag van 19u30 tot 20u30



Buiten deze uren is het als lid van KnA niet toegelaten in deze zaal te zijn. KnA-Kraainem, vzw draagt geen enkele verantwoordelijkheid buiten deze uren en buiten deze zaal. Trappenhal, speelplein, cafetaria en kleedkamer vallen niet onder onze bevoegdheid.

Wij



beschikken ook hier over kleedkamers en een douchecel.

Op elke training is iemand van de raad van bestuur of technisch comité aanwezig. Deze mensen staan ter beschikking om eventuele vragen te beantwoorden.

## Verzekering

Inbegrepen in het lidgeld is de verplichte bijdrage voor de sportverzekering. Zolang het lidgeld niet is voldaan, is men als turnend lid niet verzekerd. Wij zijn dan ook genoodzaakt om te vragen niet aan de trainingen deel te nemen totdat deze som voldaan is.

Bij wijze van uitzondering is het toegelaten om aan 1 les deel te nemen zonder inschrijving. Nochtans moeten wij hier in het bezit zijn van de persoonlijke gegevens (verplichting van de verzekeringsmaatschappij).

Een copie van de verzekeringspolis kan via onze website opgevraagd worden, maar - indien u dit wenst, ook op papier doorgegeven worden. Meer informatie kan steeds bekomen worden op het secretariaat, bij de bestuursleden of via de website [www.KnA-Kraainem.be](http://www.KnA-Kraainem.be)

## Vriendenkring

### KnA-vrienden

KnA heeft ook een goed werkende vriendenkring. Deze staat in voor de organisatie van onze "rand-activiteiten" en de bijkomende inkomstenvererving. Zo is onze vriendenkring actief bij

- Het bezoek van Sinterklaas bij KnA.
- Tombolaverkoop bij het galafeest.
- Ophalen recyclage toner/print materiaal
- en andere.

Mede door hun inzet slagen wij er in om regelmatig nieuw materiaal aan te kopen.

Wens je ook hier mee te werken? Of ken je mensen die zich hier wel bij zouden voelen? Geen probleem. Maria Weets - voorzitter van de Vriendenkring - is luisterend oor en vragende partij.

## Informatie

*Nog meer nieuws.*

Wij trachten met alle mogelijke middelen onze leden zo vlot en veel mogelijk te informeren over de activiteiten, wijzigingen en nieuwtjes binnen onze turnkring.



Een belangrijk medium is de e-mail. Ben je in het bezit van een e-mail adres, geef het ons door. Je bent dan snel en eenvoudig op de hoogte van alle

nieuwtjes.

Andere kanalen voor KnA-Informatie;

- KnA Berichten: dit is het 3-maandelijks berichtenblad van KnA.
- Website. KnA heeft een eigen website. <http://www.kna-kraainem.be> met regelmatige updates, foto's en informatie allerhande.
- Briefjes. Ook na de trainingen geven wij informatie mee om u op de hoogte te houden.
- Via de federatie ontvangt ook ieder gezin 4 x per jaar het "Gym" tijdschrift gratis thuis.

## Privacy wetgeving

*Wat met de gegevens?*

De gegevens die je ons doorgeeft met de inschrijving worden bewaard in een elektronisch bestand. De wettelijk, verplichte gegevens worden doorgegeven aan onze federatie, die ze op haar beurt aan de Vlaamse Gemeenschap, Bloso en de verzekeringsmaatschappij moet overmaken.

Dit zijn :

- Naam, voornaam, en adres.
- Telefoon, gsm, e-mail en faxnummer
- Geboortedatum en geslacht
- Wel of niet lid van een andere sportvereniging?

Naast deze informatie bewaren wij ook:

- Afdeling waarvan je deel uit maakt,
- Inschrijvingsdatum
- Eventuele uitschrijvingsdatum
- Lidgeld
- Wel of geen handtekening voor MVS.

Jouw gegevens worden niet doorgegeven aan andere instanties zonder uw goedkeuring. Je hebt te allen tijde inzage- en correctierecht in uw gegevens. Neem schriftelijk een afspraak via het secretariaat indien je hiervan gebruik wenst te maken.

Op training, lessen en activiteiten worden regelmatig foto's en film gemaakt door KnA verantwoordelijken en/of personen door het KnA-bestuur hiervoor toegelaten. Deze kunnen gebruikt worden in onze brochures, nieuwsbrieven of website. Indien je dit niet wenst, moet je expliciet hiervoor (schriftelijk) een melding doen bij ons secretariaat.

## Kwaliteitslogo

KnA-Kraainem, vzw is drager van het kwaliteitslogo "IK-Gym-2000" sinds 1999.

Onze vereniging maakte deel uit van het pilootproject dat mede door ASG, VUB, BLOSO en de Nationale Loterij opgestart werd in 1999.



Het doel van dit project en logo is het definiëren van bepaalde kwaliteitscriteria voor turnverenigingen.

Administratie, informatieverspreiding, clubsfeer worden allen gecontroleerd door onafhankelijke auditors. Ook de technische kant van onze vereniging wordt om de 3 jaar minstens gecontroleerd. Diploma's, bijscholingen, eenvormigheid, samenhangigheid zijn domeinen waar de auditors over gaan.

KnA-Kraainem, vzw is de trotse eigenaar van het IK-Gym label en mag het logo gebruiken tot eind 2008.

Meer informatie hierover kan u op het secretariaat bekomen, of rechtstreeks op de website van Ik-Gym.

<http://www.ikgym.be>

## MVS-decreet

*Medisch Verantwoord Sporten*

KnA-Kraainem, vzw is verplicht dopingcontroles van de Vlaamse gemeenschap toe te laten tijdens de trainingen en demonstraties. Elk lid is verplicht hieraan deel te nemen.

Bij ziekte of twijfel, steeds uw dokter raadplegen en melden dat je sport doet. Er bestaan genoeg toegelaten producten voor sporters. Meer info op het secretariaat.

## Aanwezigheden

Bij elke training worden de aanwezigen op de lijsten opgenomen. Dit is voor ons het

bewijs dat iemand wel of niet op de training aanwezig was. De



controleerende instanties kunnen ten alle tijden de lijsten consulteren. Hierdoor hoeft ook niet iedereen elke les de lidkaart mee te brengen. Deze lijsten vormen de basis van ons - verplicht - aanwezigheidsregister.

## Specialisaties

*Deelnemen aan de trainingen.*

KnA heeft verschillende 'specialisatie'-afdelingen. Dit zijn groepen die een aantal extra uurtjes trainen en waarmee wij op verplaatsing kunnen demonstraties uitvoeren.

*Wat zijn de voorwaarden?*

Naast een extra bijdrage, houdt het aansluiten bij een specialisatieafdeling in dat je akkoord bent om op verplaatsing en tijdens het eigen turngala mee in de demonstratieoefening te staan. Je bent wel verplicht om ook in een Fungym afdeling ingeschreven te blijven.

Elke technische verantwoordelijke beslist zelf of iemand kan toetreden tot de specialisatie. Er moet een minimum aantal bewegingen gekend zijn om te kunnen deelnemen. De technische verantwoordelijke zal dan ook een proefje afnemen bij de aanvraag tot toetreding. Er zijn ook beperkingen ivm de minimumleeftijd voor sommige afdelingen.

Dit zijn de afdelingen waarvoor deze beperkingen geldig zijn:

- o Lange Mat
- o AirTrack
- o Ritmische Gymnastiek
- o Artistieke Gym Dames

Inlichtingen te bekomen bij de technisch verantwoordelijke van de afdeling of de hoofdleiding.



<b>Dinsdag</b>			
	Funky Dance Kids	Gemengd +8j.	18u30 - 19u30 Lijsterbes
	Callanetics	Gemengd	19u30 - 20u30 Lijsterbes
	Funky-Jazz	Gemengd +12j.	20u30 - 21u30 Lijsterbes
<b>Woensdag</b>			
		Fun Gym	
	Kleuterturnen	3 tot 6 j.	18u15 - 19u00 Sporthal
	Basisgym meisjes 1	6 tot 8 j.	18u15 - 19u30 Sporthal
	Basisgym meisjes 2	8 tot 10j.	18u15 - 19u30 Sporthal
	Basis/Recreagym jongens	6 tot 14 j.	18u15 - 19u30 Sporthal
	Recreagym mannen	+ 14j.	19u00 - 20u15 Sporthal
	Recreagym juffers	10 - 14j.	19u00 - 20u15 Sporthal
	Recreagym turnsters	+ 14j.	20u15 - 21u15 Sporthal
	Recreagym Trampoline	+ 8j.	20u15 - 21u15 Sporthal
	Recreagym Lange Mat 1	Selectie + 10j.	18u15 - 19u15 Sporthal
	Recreagym Lange Mat 2	Selectie - 10j.	19u15 - 20u Sporthal
	Cardio- B B B	Enkel voor vrouwen	19u30 - 20u30 Lijsterbes
	Pilates	Gemengd	20u30 - 21u30 Lijsterbes
<b>Zaterdag</b>			
	Recrea Art.Gym Dames	Specialisatie	10u - 12u Sporthal
	Recrea Ritmische Gym	Specialisatie	9u - 12u Sporthal
	Recrea JumpTeam	Selectie	9u30 - 10u30 Sporthal
	DemoGym Team	Selectie	10u30 - 12u Sporthal